

晚晴苑养护院社工部周活动报告

随着我国老年人口不断增多，关心老人的精神生活和丰富老人的业余生活，形成我国老年人“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐”的格局，根据《中华人民共和国老年人权益保障法》、《养老机构管理办法》；深圳市龙华区晚晴苑养护院社工部加强正面宣传引导，开展各项文娱活动，加强长者心理调节，做好正面宣传教育工作。现将本周（2023.06.19-2023.06.25）社工部活动总结如下：

序号	时间	活动名称	活动地点	参与长者人次	备注
1	6.19	长者花园漫步	一楼	58	
2	6.19	简笔画活动	二楼	18	
3	6.20	长者花园漫步	一楼	35	
4	6.20	端午龙舟手工活动	二楼	20	
5	6.21	长者花园漫步	一楼	52	
6	6.21	志愿者陪伴趣味游戏活动	二楼	35	
7	6.22	端午节传统活动	二楼	22	
8	6.23	长者花园漫步	一楼	41	
9	6.23	手势舞教学活动	二楼	15	
10	6.24	红歌合唱活动	二楼	23	
11	6.25	长者花园漫步	一楼	43	
12	6.25	创意手工活动	二楼	18	
总计服务人次			380		

一、 文娱活动

社工部为养护院的长者开展各类型文化娱乐活动，活动类型分为花园漫步户外活动、日常活动，日常活动中又包含简笔画活动、趣味游戏活动、手工活动、观影活动等。本周共开展文娱活动12场，服

务长者 380 人次。

（一）楼层长者户外活动

社工部为养护院的长者开展各类型文化娱乐活动，早间时段，花园漫步户外活动的开展，丰富了院内长者的精神文化生活，适量户外活动可以增加老人接触阳光和空气的机会，有助于提高身体免疫力和防病能力，促进长者身体健康，保持心情愉悦。本周共开展户外活动 5 场，服务长者 229 人次。











(二) 自理长者服务活动

自理长者指生活行为基本可以独立进行，自己可以照料自己的老年人。基于自理长者的特性，社工在开展活动上，会征求长者意见，开展符合长者意愿的活动，例如手势舞教学、手工花艺制作、合唱小组等活动。本周共开展自理长者服务活动3场，服务长者61人次。



(三) 介助长者服务活动

介助长者指生活行为上需依赖他人和辅助设施帮助的老年人，介

助长者又分为失能不失智和失智不失能，失能不失智长者在活动设计上，要考虑到长者行为不便，从活动项目选择、活动场地布置上要适应长者特点，例如颠球游戏活动、筷夹乒乓球活动等，此类活动不需要长者活动全身，单手或者双手都能完成，符合介助长者的特性，游戏简单易完成，让长者有参与感和成就感。对失智不失能长者来说，活动要能锻炼他们的手脚灵活度，让长者动起来。本周共开展介助长者服务活动 1 场，服务长者 15 人次。



（四）失智长者服务活动

失智长者是指因脑部退化或疾病导致的渐进性认知功能退化，包

括记忆力、注意力、语言能力和解题能力等的退化，严重时无法分辨人、事、时、地、物的老人。在和失智长者相处时，一定要格外耐心，活动设计上一定要简单，让长者都能完成，比如认知涂色活动，在活动过程中，要时时引导长者的行为，给予长者更多关注。本周共开展失智长者服务活动 1 场，服务长者 18 人次。



二、志愿服务活动

通过志愿慰问活动，志愿者们来到院内陪伴长者一起玩游戏、聊

天、体验护理长者的过程，丰富了长者生活，提升了活动趣味，给长者带来欢乐，本周开展志愿服务1场，服务长者35人次。



三、传统节日活动

端午节，是中华民族的传统节日之一。在这个节日里，人们会煮

粽子、赛龙舟、挂艾草，传承着千年的传统文化。而在晚晴苑养护院里，工作人员精心准备了系列活动，只为了让老人们也能过上温馨而又有意义的端午节，通过创意废物利用手工龙舟和包粽子等活动，老人们不仅锻炼了身体，还感受到了传统文化的魅力和家的温馨。共服务长者 42 人次。





四、小组服务

为满足长者唱歌的爱好需求，同时通过音乐作为媒介，让长者们缅怀岁月，促进彼此之间的沟通与交流，提升长者社交能力，丰富长者老年生活，营造幸福和谐的院舍文化氛围，使长者们真正享受到老有所乐、老有所学、老有所为的幸福晚年生活，晚晴苑社工部积极筹备，为院内长者们开展了“岁月如歌，让爱常伴”合唱兴趣小组。本周共开展小组活动1节。



小组活动开展状况